

保健体育専修 学校保健学 研究室の紹介 教員：宮城 政也

教員についての基本情報

教員名	宮城 政也 教授 (MASAYA Miyagi)
担当教科と分野	保健体育 保健分野
研究分野	学校保健, 健康教育, 健康心理学, スポーツ心理学
担当授業	学校保健, 保健科教育法D, メンタルマネジメントほか
授業についての一言	ヘルスプロモーションの本質理解を深めることを通して, 学校, 社会における保健教育 (健康教育) の役割ならびに, 保健体育. 小学校教師として, 「個人」, 「集団」, 「社会環境」と私たちの健康 (ポジティブヘルス) との関わりについて熟考しましょう.
研究室問い合わせ	masaya@edu.u-ryukyu.ac.jp



研究の内容

①学校における児童生徒の健康や体力, ヘルスリスクについて, その関連要因を明らかにし, 予防的な提言を策定する. ②ヘルスプロモーションの理念に基づき, 健康教育 (こころの健康) 実践の開発, それに伴う教育効果の検証. ③競技スポーツ選手に対するメンタルトレーニング実践の開発とその評価.

これまでに研究室で取り組まれた卒業研究の内容

以下, 学校保健研究室におけるこれまでの卒業研究テーマとなります. 【2018-2021 過去4年度分】

- 沖縄県の小学校体育専科配置校の体力と関連する心理社会的要因について
- 沖縄県の小学校高学年の体力とその関連要因について～体力向上に向けた取り組みの検討～
- 中学生におけるソーシャル・キャピタル, 学校連結性と心身の自覚症状に関する研究
- 沖縄県高校陸上長距離選手における競技期の心理サポート-ピークパフォーマンスの発揮に向けて-
- 沖縄県高校ボクシング競技者における心理的サポート～マインドフルネスプログラムの効果～
- 沖縄県の児童を対象とした家庭での共食及び食事の楽しさの検討
～親子関係及び精神的健康の向上に向けた授業実践～
- 沖縄県における大学生のソーシャル・キャピタル, 社会経済状況と生きがい感について
- 児童養護施設入所児童を対象としたライフスキル教育の実践研究

研究のキーワード

健康, 保健, 健康教育, メンタルヘルス, ヘルスプロモーション, ソーシャル・キャピタル, メンタルトレーニング

研究室の様子

本研究室では, 学校や社会における健康課題について, 様々な視点での検証, 改善に向けた取り組み (実践) 等, 学生たちと一緒に取り組んでいます。